

## Les ateliers réguliers à la Boîte à lettres :

### Journal

Atelier où les participant(e)s créent collectivement l'édition annuelle du journal *Le Timbré* en discutant et en rédigeant des articles sur leurs intérêts, opinions et préoccupations. Les participant(e)s travaillent sur le contenu, sur la présentation et sur la mise en page.

### Autobio

Atelier qui amène les jeunes à visiter leur passé pour mieux comprendre leur rapport à l'école, à l'apprentissage, à la lecture et à l'écriture. On échange en groupe avec les autres, on comprend mieux ce qui s'est passé dans notre vie. Puis on rédige son récit de vie et on le partage avec les autres. Ça permet de faire le ménage et de s'alléger pour faire des projets d'avenir! C'est une démarche qui nous fait réaliser qu'on n'est pas tout seul à avoir vécu ce qu'on a vécu.

### BÀLaizes

Atelier qui combine la pratique des arts martiaux, la tenue d'un journal de bord et des discussions en groupe permettant aux participant(e)s de se recentrer sur eux-mêmes et de mieux se connaître.

### Français appliqué

Atelier où les participant(e)s ont de l'aide pour la rédaction ou la correction d'un texte de leur choix (document personnel, travail en cours dans le cadre d'un atelier, etc.)

### Atelier photo

Atelier à l'intérieur duquel les participant(e)s sont encouragés à s'exprimer via l'écriture et la photographie. À partir d'un thème choisi collectivement, chacun et chacune crée ses propres images. À la fin de la session une exposition permettra d'apprécier les clichés réalisés.

### Comité des participants (au besoin)

Rencontres où les participant(e)s déterminent des projets (activités sociales, actions citoyennes, projet artistique, etc.) qu'ils veulent réaliser ensemble.

**Tu ne peux pas venir  
aujourd'hui?**

**Appelle-nous**



**450-646-9273**

**Horaire des ateliers  
Janvier à mai 2017**



La Boîte  
à lettres

**[www.boitealettres.ca](http://www.boitealettres.ca)**

**[bal@boitealettres.ca](mailto:bal@boitealettres.ca)**

**1012 Boul. Ste-Foy, Longueuil**

**J4K 1W2**

## Janvier 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
16	17	18 Journée d'accueil	19
23 13h Journal	24 13h Autobio	25 13h BÀLaizes	26 <b>FERMÉ</b>
30 13h Journal	31 13h Autobio		

## Février 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1 13h BÀLaizes	2 10h Français appliqué 13h Atelier photo
6 13h Journal	7 13h Autobio	8 13h BÀLaizes	9 10h Français appliqué 13h Atelier photo
13 13h Journal	14 13h Autobio	15 13h BÀLaizes	16 10h Français appliqué 13h Atelier photo
20 13h Journal	21 13h Autobio	22 13h BÀLaizes	23 10h Français appliqué 13h Atelier photo
27 Relâche	28 Relâche		

## Mars 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		1 Relâche	2 Relâche
6 13h Journal	7 13h Autobio	8 13h BÀLaizes	9 10h Français appliqué 13h Atelier photo
13 13h Journal	14 13h Autobio	15 13h BÀLaizes	16 10h Français appliqué 13h Atelier photo
20 13h Journal	21 13h Autobio	22 13h BÀLaizes	23 <b>FERMÉ</b>
27 13h Journal	28 13h Autobio	29 13h BÀLaizes	30 10h Français appliqué 13h Atelier photo

## Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
3 13h Journal	4 13h Autobio	5 13h BÀLaizes	6 10h Français appliqué 13h Atelier photo
10 13h Journal	11 13h Autobio	12 13h BÀLaizes	13 10h Français appliqué 13h Atelier photo
17 <b>Congé de Pâques</b>	18 13h Autobio	19 13h BÀLaizes	20 10h Français appliqué 13h Atelier photo
24 13h Journal	25 13h Autobio	26 13h BÀLaizes	27 10h Français appliqué 13h Atelier photo

## Mai 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
1 13h Journal	2 13h Autobio	3 13h BÀLaizes	7 10h Français appliqué 13h Atelier photo
8 13h Journal	9 13h Autobio	10 13h BÀLaizes	11 <b>FERMÉ</b>
15	16 Conclusion de la session	17 Exposition photos	18 Sortie de fin d'année

### LES ATELIERS À LA BÀL, C'EST...

**POUR LES JEUNES DE 16 À 25 ANS  
POUR S'AMÉLIORER EN LECTURE ET EN ÉCRITURE  
POUR RÉALISER DES PROJETS EN GROUPE  
POUR SE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX TALENTS  
POUR APPRENDRE EN RIGOLANT  
... ET C'EST 100% GRATUIT!**